**Jak informační a komunikační technologie ovlivňují život lidí**

*Obrázek zobrazuje lidi využívající ICT*

Autorka: Bára Čermáková

Dne: 6.3. 2025

**Obsah**

1. Úvod
2. V jakých oblastech ICT ovlivňuje život lidí
3. Závěr
4. Zdroje

**1. Úvod**

Informační a komunikační technologie, zkráceně ICT (z anglického Information and Communication Technologies) se používají ke komunikaci a práci s informacemi. Původním konceptem byly pouze informační technologie (IT), když však došlo k vzájemné komunikaci jednotlivých počítačů či uzavřených sítí, byl přidán i prvek komunikace.

ICT se začaly rozvíjet ve 20. století a v průběhu doby se jejich vztah s lidmi čím dál víc prohluboval. S tím se zvyšovaly i způsoby jejich využití. V dnešní době lze říci, že si bez nich většina lidí nedokáže představit život, který nezanedbatelně ovlivnili.

**2. V jakých oblastech ICT ovlivňuje život lidí**

1. **Komunikace**

Díky ICT můžeme komunikovat například pomocí textových zpráv, e-mailů či sociálních sítí. Umožňuje nám tedy komunikovat s přáteli, rodinou či kolegy na zcela jiné a efektivnější úrovni. Sdílíme s nimi své práce, také úryvky z našeho života, a to zcela okamžitě a nezáleží na tom, zda jsou tito lidé sebevíc vzdáleni. Rovněž takto můžeme poznat i nové lidi.

Každá mince má však dvě strany. Lidé se mohou do světa informačních a komunikačních technologií ponořit natolik, že jim poté mohou běžné interakce činit problémy. Další obtíží může být šikana ze strany jiných či podvodníci, kteří vás mohou okrást o peníze.

1. **Vzdělání**

Nikdy nebylo snazší získat informace než dnes. Už nemusíte chodit do knihovny a k dané informaci se můžete dostat kdykoliv se vám zamane. Z tohoto hlediska ICT značně přispívají ke vzdělávání lidí. Člověk si však musí dát pozor na nepravdivé informace.

Studentům rovněž pomáhají například: digitální učebnice či online kurzy. Studovat se tedy dá i z domova.

1. **Zábava a volný čas**

Kdysi lidem ve zdlouhavých chvílích pomáhala třeba kniha. Nyní se však většina z nás odreaguje například: na sociálních sítích, pouštěním si různých videí, filmů či hraním her. Což opět může vést ke ztrátě kontaktu s okolním světem, protože stále více dáváme přednost těmto již zmiňovaným aktivitám před trávením času s jinými lidmi. Rovněž vzrůstá počet závislých na různých formách ICT.

1. **Seberozvoj**

Možnost poznat lépe svět nám taká umožňuje poznat lépe sebe. Sdílené informace jinými lidmi nás mohou inspirovat k tomu, v čem se můžeme zlepšit a co od života chceme. Například se naučíme hrát na nějaký hudební nástroj nebo cizí jazyk, to i aniž bychom museli docházet k nějakému učiteli. Koneckonců i sebevzdělání lze brát jako seberozvoj.

1. **Práce**

Změnilo se i pracovní prostředí, kdy lidé mohou díky videokonferencím a dalším vymoženostem pracovat i z domova. Lidé mohou k firemním dokumentům mít přístup odkudkoliv, což zvyšuje flexibilitu a efektivitu práce.

1. **Finance**

Lidé díky mobilnímu bankovnictví mají přehled o svých financích a nemusí už skoro vůbec chodit do banky a vše včetně plateb vyřizují online.

1. **Nákupy**

Ať už se jedná o nákup oblečení, jídla či čehokoliv jiného, tak už v dnešní době nemusíte chodit do obchodů. To může vyhovovat hlavně třeba starým lidem či těm, kteří ve svém okolí nemohou danou věc sehnat.

**3. Závěr**

Vliv ICT na život lidí je vskutku veliký. Informační a komunikační technologie nám mohou v mnoha ohledech pomoci a zpříjemnit život. Musíme být ale obezřetní a dávat si nejen pozor na to, co sdílíme, ale i na dezinformace a nebezpečné lidi. Nejdůležitější však je najít vyváženost mezi skutečným světem a světem ICT.

**4.Zdroje**

* Obrázek: <https://www.linkedin.com/pulse/digital-evolution-how-ict-changing-game-rules-giuseppe-cordone-gqz5f>
* <https://cs.wikipedia.org/wiki/Informa%C4%8Dn%C3%AD_a_komunika%C4%8Dn%C3%AD_technologie>
* <https://www.linkedin.com/pulse/impacts-ict-society-bostech-ict-solutions-bis->
* <https://publi.cz/books/242/01.html>
* <https://www.sprava-site.eu/informacni-a-komunikacni-technologie/>
* Moje vlastní zkušenosti